

## Op de stip

### Bliss to Shine

In deze rubriek maakt u kennis met één van ons, onze collega's, patiënten en/of samenwerkingspartners. Dit keer Arieta Hoek aan het woord. Zij is oprichter van Bliss to Shine. Zie ook [www.blisstoshine.nl](http://www.blisstoshine.nl).



#### Persoonlijk verhaal

'Kanker. Het is de rode draad in mijn leven. Ik heb een strijdplan. Letterlijk en figuurlijk. In 2014 werd ik gediagnosticeerd met borstkanker. Door dezelfde ziekte moest ik afscheid nemen van mijn moeder en precies 16 jaar later van mijn enige zus. Het zit in mijn familie zonder erfelijk belast te zijn. Achttien familieleden hebben kanker of kregen het. Ik overleefde het gelukkig. Daar ben ik heel dankbaar voor. Ook ben ik blij dat ik ziek geworden ben. Doordat ik ziek geworden ben, kijk ik nu anders tegen het leven aan.'

#### Het ontstaan van Bliss to Shine

'Iemand stelde mij in 2017 de vraag: 'Hoe maak jij impact volgend jaar? En waarmee?' Ik zei gelijk: 'Ik ga een verwendag voor 25 vrouwelijke kankerpatiënten organiseren.' Ik zette er gelijk een dag op: 10 maart 2018. En zo geschiedde. In samenwerking met professionele vrijwilligers organiseerde ik de eerste verwendag (nu Familiedag) van Bliss Shine For Cancer. Met creativiteit en verwennerij, fotografie, visagie en mooie kapsels. Voor het hele gezin en hun naasten. Ik vind namelijk, dat iedereen, direct om de patiënt heen, het verdient om even alle

zorgen los te laten. Het was fantastisch. De vrouwen werden mooi gemaakt, de mannen ondernamen mannendingen met een barbecue en bierproeverij en de kinderen speelden en deden creatieve dingen. Ieder kon even zichzelf zijn. We hadden 'iets' meer gasten dan verwacht: maar liefst 287 gasten maakten met hun naasten een herinnering voor het leven! Het jaar erop verwenden we nóg meer gezinnen en beseften: dit is voor herhaling vatbaar!'

#### Kanker in het gezin

Wanneer iemand binnen het gezin kanker krijgt, zetten kinderen zichzelf snel op een tweede plek. Vaak helpen ze met het huishouden en in de verzorging van het zieke gezinslid. De focus van het gezin komt vaak te liggen op de patiënt. Dit maakt dat kinderen soms de ruimte kunnen missen om onbevangen kind te kunnen zijn.

#### Blissi Special Day

Bliss to Shine kent nu de Blissi Special Day, waarin zoon/dochter of broer/zus van de patiënt met kanker in het zonnetje gezet wordt. Door diens speciale wens uit te laten komen wordt een positieve herinnering voor het leven gebouwd. Gedurende de dag staat het gehele gezin centraal en in het bijzonder het kind. Kinderen krijgen zo de ruimte om weer even helemaal kind te zijn. De dag komt tot een einde, dat is onvermijdelijk, maar de mooie herinnering zal voor altijd blijven bestaan.

#### Meer informatie of aanmelding?

Zie voor meer informatie of de mogelijkheid voor aanmelding van een kindwens: [www.blisstoshine.nl](http://www.blisstoshine.nl).



ook met kanker mag je stralen